

สรุปผลการส่งเสริมทักษะการเรียนรู้ด้านการอนุรักษ์พลังงานและสิ่งแวดล้อม ของบุคลากรสำนักวิทยบริการฯ ประจำปี 2566

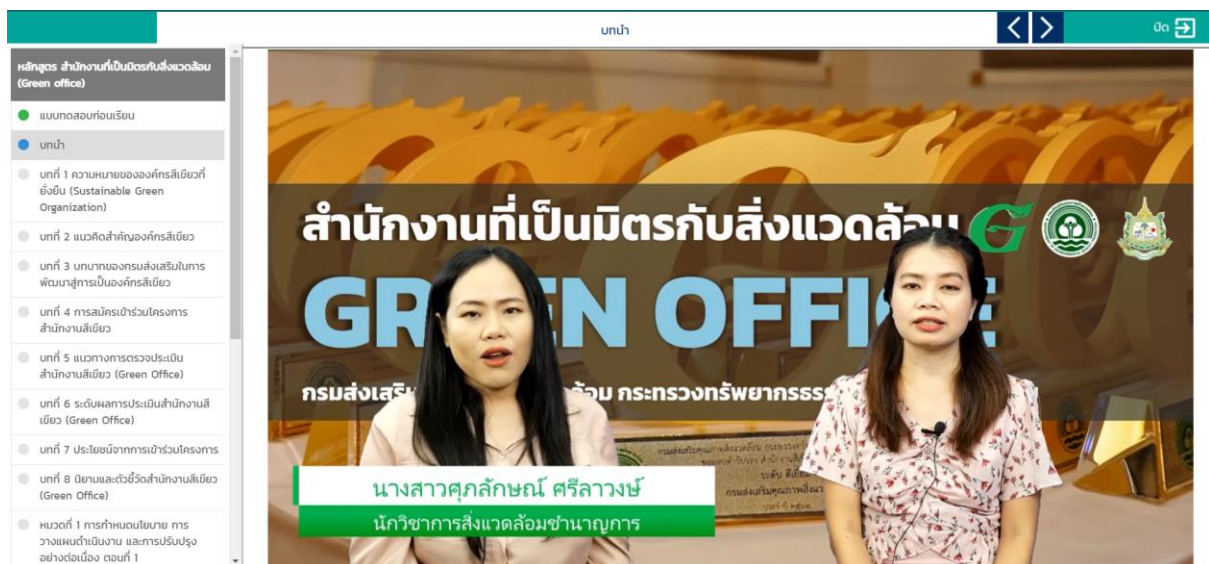
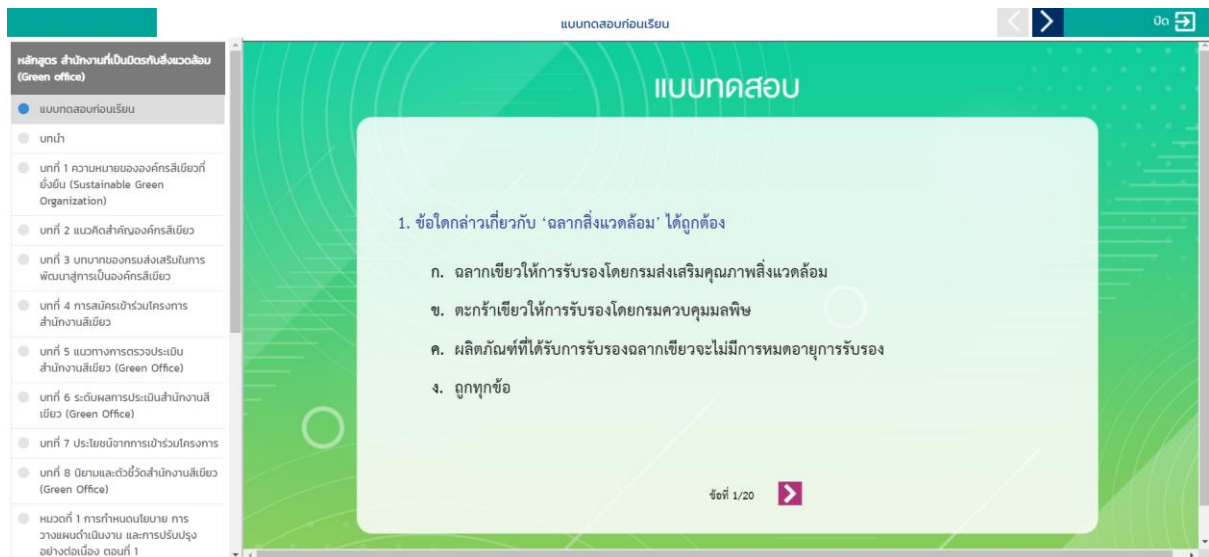
หลักสูตร	จำนวนผู้ร่วม อบรม	จำนวนผู้ผ่าน การอบรม	ร้อยละจำนวนผู้ ผ่านการอบรม	ค่าเฉลี่ยคะแนน (20 คะแนน)		ค่าเฉลี่ยร้อยละของคะแนน (ร้อยละ 80)	
				ก่อนอบรม	หลังอบรม	ก่อนอบรม	หลังอบรม
1. สำนักงานที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม (Green office)	21	21	87.50	13.43	18.33	67.15	91.65
2. การจัดการมลพิษและของเสีย	24	24	100.00	11.58	18.42	57.90	92.10
3. แนวทางในการอนุรักษ์พลังงานตามหลัก 3อ	24	24	100.00	8.71	18.71	43.55	93.55
4. กลไกสร้างความยั่งยืนด้านพลังงานและสิ่งแวดล้อมของสถาน	24	23	95.83	13.29	19.04	66.45	95.20
5. แนวทางการดำเนินงานตามเกณฑ์สำนักงานสีเขียว	24	23	95.83	13.00	16.67	65.00	83.35
6. ก๊าซเรือนกระจกและการจัดซื้อจัดจ้างที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม	23	23	100.00	13.22	18.96	66.10	94.80
ค่าเฉลี่ยรวม			96.53	12.21	18.36	61.03	91.78
*** จำนวนบุคลากรของสำนักวิทยบริการฯ มกราคม เมษายน 2566 จำนวน 24 คน							
*** จำนวนบุคลากรของสำนักวิทยบริการฯ พฤษภาคม- ปัจจุบัน 2566 จำนวน 23 คน							

ผลการประเมินหลักสูตร สำนักงานที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม (Green office) ปี 2566

ที่	ชื่อ นามสกุล	ตำแหน่ง	หน่วยงาน	ผลการประเมิน		
				คะแนนเต็ม (20 คะแนน)		ผลการประเมิน ≥80% ผ่าน
				ก่อน	หลัง	
1	อ.ปิยวรรณ คูสินธุ์	ผู้อำนวยการฯ	สำนักวิทยบริการฯ	15	19	190
2	อ.ดร. มธุรส ปราบไพรี	รองผู้อำนวยการฯ	สำนักวิทยบริการฯ	14	19	190
3	ผศ.ดวงสิทธิ์ สนขำ	รองผู้อำนวยการฯ	สำนักวิทยบริการฯ	11	18	180
4	อ.สัญญา ธีรเดชอุปถัมภ์	รองผู้อำนวยการฯ	สำนักวิทยบริการฯ	9	19	190
5	นางนงลักษณ์ พหุพันธ์	หัวหน้าสำนักงานผู้อำนวยการ	สำนักวิทยบริการฯ	13	18	180
6	นางรัตนา เสียงสนั่น	นักบริหารงานทั่วไป	สำนักวิทยบริการฯ	13	20	200
7	นางสาวสวรินทร์ ยิ่งยืนรัตน์	นักวิเคราะห์นโยบายและแผน	สำนักวิทยบริการฯ	16	19	190
8	นายสวัสดิ์ อูราฤทธิ์	บรรณารักษ์ ชำนาญการ	สำนักวิทยบริการฯ	13	19	190
9	นายทวี นวมนิม	บรรณารักษ์	สำนักวิทยบริการฯ			0
10	นางสาวสุพรรณณี เพนวิมล	บรรณารักษ์	สำนักวิทยบริการฯ	16	19	190
11	นางสาวสุกัลยา ปิ่นฟ้า	บรรณารักษ์	สำนักวิทยบริการฯ	12	18	180
12	นายพีรวัฒน์ เฟ่งผุดผ่อง	บรรณารักษ์	สำนักวิทยบริการฯ	14	18	180
13	นางอัจฉราพร เลี้ยงอยู่	บรรณารักษ์	สำนักวิทยบริการฯ	16	18	180
14	นางนิรดา เอี่ยมอาษา	นักเอกสารสนเทศ	สำนักวิทยบริการฯ	15	17	170
15	นางสาวธนพร ถมเสาร	นักบริหารงานทั่วไป	สำนักวิทยบริการฯ	18	20	200

ที่	ชื่อ นามสกุล	ตำแหน่ง	หน่วยงาน	ผลการประเมิน		
				คะแนนเต็ม (20 คะแนน)		ผลการประเมิน ≥80% ผ่าน
				ก่อน	หลัง	
16	นางสาวดาวเรือง ชมแก้ว	นักบริหารงานทั่วไป	สำนักวิทยบริการฯ			0
17	นายมนตรี ภูอิน	นักบริหารงานทั่วไป	สำนักวิทยบริการฯ	9	18	180
18	นางสาวแขนภา ทองตัน	นักวิชาการคอมพิวเตอร์	สำนักวิทยบริการฯ	17	18	180
19	นายณัฐกฤตย์ นวมงาม	นักวิชาการโสตทัศนศึกษา	สำนักวิทยบริการฯ	15	18	180
20	นายวิโรจน์ ว่องไวไพโรจน์	นักวิชาการโสตทัศนศึกษา	สำนักวิทยบริการฯ	10	17	170
21	นายวิวัฒน์ เพิ่มสุข	นักเอกสารสนเทศ	สำนักวิทยบริการฯ	9	18	180
22	นางสาวสิริรัตน์ เดชเพชร	นักวิชาการศึกษา	สำนักวิทยบริการฯ	12	17	170
23	นางทองสุข จันทะทัง	ผู้ปฏิบัติงานบริการทั่วไป	สำนักวิทยบริการฯ	15	18	180
24	นางอุษณีย์ บุญแก้ว	ผู้ปฏิบัติงานบริการทั่วไป	สำนักวิทยบริการฯ			0
คะแนนเฉลี่ย				11.75	16.04	80.21

หลักสูตร "สำนักงานที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม" อบรมรูปแบบออนไลน์ (e-learning ของกรมส่งเสริมคุณภาพสิ่งแวดล้อม) มีบุคลากรเข้าอบรมทั้งสิ้น 21 คน ผ่านการอบรม 21 คน ได้มีการวัดความรู้ความเข้าใจของผู้เข้ารับการอบรมด้วยวิธีการทำแบบทดสอบก่อนการอบรม โดยมีคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 11.75/20 คิดเป็นร้อยละ 58.75 และ หลังการอบรมโดยมีคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 16.04/20 คิดเป็นร้อยละ 80.21 พบว่าผู้เข้าอบรมมีความรู้ความเข้าใจ



บทที่ 1 ความหมายขององค์กรสีเขียวที่ยั่งยืน (Sustainable Green Organization)

00

หลักสูตร สำนักงานที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม (Green Office)

- แบบทดสอบก่อนเรียน
- บทนำ
- บทที่ 1 ความหมายขององค์กรสีเขียวที่ยั่งยืน (Sustainable Green Organization)**
- บทที่ 2 แนวคิดสำคัญของกรสีเขียว
- บทที่ 3 บทบาทของกรมส่งเสริมการเกษตรในการพัฒนาสู่การเป็นองค์กรสีเขียว
- บทที่ 4 การสมัครเข้าร่วมโครงการสำนักงานสีเขียว
- บทที่ 5 แนวทางตรวจสอบประเมินสำนักงานสีเขียว (Green Office)
- บทที่ 6 ระดับผลการประเมินสำนักงานสีเขียว (Green Office)
- บทที่ 7 ประโยชน์จากการเข้าร่วมโครงการ
- บทที่ 8 ยืนยันและตัวชี้วัดสำนักงานสีเขียว (Green Office)
- หมวดที่ 1 การกำหนดนโยบาย การวางแผนดำเนินงาน และการปรับปรุงอย่างต่อเนื่อง ตอนที่ 1

**นิยาม**

**สำนักงานสีเขียว**

สำนักงานและกิจกรรมต่าง ๆ ภายในสำนักงานที่ส่งผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมน้อยที่สุด โดยการใช้ทรัพยากรและพลังงานอย่างรู้คุณค่า มีแนวทางในการจัดการของเสียอย่างมีประสิทธิภาพ รวมไปถึงการเลือกใช้วัสดุ อุปกรณ์ เครื่องใช้สำนักงานที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม และที่สำคัญจะต้องปล่อยก๊าซเรือนกระจกออกมาในปริมาณต่ำ

ที่มา : สำนักงานสีเขียว Green Office กระทรวงทรัพยากร

1:04 / 1:25

บทที่ 2 แนวคิดสำคัญของกรสีเขียว

00

หลักสูตร สำนักงานที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม (Green Office)

- แบบทดสอบก่อนเรียน
- บทนำ
- บทที่ 1 ความหมายขององค์กรสีเขียวที่ยั่งยืน (Sustainable Green Organization)
- บทที่ 2 แนวคิดสำคัญของกรสีเขียว**
- บทที่ 3 บทบาทของกรมส่งเสริมการเกษตรในการพัฒนาสู่การเป็นองค์กรสีเขียว
- บทที่ 4 การสมัครเข้าร่วมโครงการสำนักงานสีเขียว
- บทที่ 5 แนวทางตรวจสอบประเมินสำนักงานสีเขียว (Green Office)
- บทที่ 6 ระดับผลการประเมินสำนักงานสีเขียว (Green Office)
- บทที่ 7 ประโยชน์จากการเข้าร่วมโครงการ
- บทที่ 8 ยืนยันและตัวชี้วัดสำนักงานสีเขียว (Green Office)
- หมวดที่ 1 การกำหนดนโยบาย การวางแผนดำเนินงาน และการปรับปรุงอย่างต่อเนื่อง ตอนที่ 1

**แนวคิดสำคัญของกรสีเขียว**

**เทคโนโลยีสะอาด Clean Technology**

- การพัฒนา ปรับปรุง หรือเปลี่ยนแปลง กระบวนการผลิตหรือผลิตภัณฑ์อย่างต่อเนื่อง เพื่อให้การใช้วัตถุดิบ พลังงาน และทรัพยากรธรรมชาติเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ เกิดผลกระทบต่อความเสี่ยงต่อมนุษย์และสิ่งแวดล้อมน้อยที่สุด
- ลดมลพิษที่แหล่งกำเนิด และมีของเสียเกิดขึ้นน้อยที่สุด หรือไม่มีเลย ด้วยการเปลี่ยนวัตถุดิบ การใช้ซ้ำและการนำกลับมาใช้ใหม่ ซึ่งเป็นการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมและลดต้นทุนการผลิตควบคู่กันไป

- มาตรฐานระบบการจัดการสิ่งแวดล้อม (ISO 14001)
- หลักการลดของเสียเหลือน้อยที่สุด (Waste Minimization)
- หลักการป้องกันมลพิษ (Pollution Prevention)
- การบริหารจัดการก๊าซเรือนกระจก (Green House Gas Management)
- การจัดซื้อจัดจ้างที่เป็นมิตร (Green Procurement)


0:16 / 12:45



กรมส่งเสริมคุณภาพสิ่งแวดล้อม  
ประกาศนียบัตรฉบับนี้ให้ไว้เพื่อแสดงว่า  
**นางสาวชนภา ทองตัน**  
ได้ผ่านการเรียนรู้ผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์

**หลักสูตร สำนักงานที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม (Green office)**

ให้ไว้ ณ วันที่ ๗ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๖


  
(นายสมศักดิ์ สรรพโกศลกุล)  
อธิบดีกรมส่งเสริมคุณภาพสิ่งแวดล้อม



กรมส่งเสริมคุณภาพสิ่งแวดล้อม  
ประกาศนียบัตรฉบับนี้ให้ไว้เพื่อแสดงว่า  
**นางสาวชนพร ถมเสาร**  
ได้ผ่านการเรียนรู้ผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์

**หลักสูตร สำนักงานที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม (Green office)**

ให้ไว้ ณ วันที่ ๑ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๖


  
(นายสมศักดิ์ สรรพโกศลกุล)  
อธิบดีกรมส่งเสริมคุณภาพสิ่งแวดล้อม



กรมส่งเสริมคุณภาพสิ่งแวดล้อม  
ประกาศนียบัตรฉบับนี้ให้ไว้เพื่อแสดงว่า  
**นายณัฐกฤตย์ นวมงาม**  
ได้ผ่านการเรียนรู้ผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์

**หลักสูตร สำนักงานที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม (Green office)**

ให้ไว้ ณ วันที่ ๑๖ เดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

  
(นายสมศักดิ์ สรรพโกศลกุล)  
อธิบดีกรมส่งเสริมคุณภาพสิ่งแวดล้อม



กรมส่งเสริมคุณภาพสิ่งแวดล้อม  
ประกาศนียบัตรฉบับนี้ให้ไว้เพื่อแสดงว่า  
**นายวิวัฒน์ เพิ่มสุข**  
ได้ผ่านการเรียนรู้ผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์

**หลักสูตร สำนักงานที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม (Green office)**

ให้ไว้ ณ วันที่ ๑ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๖

  
(นายสมศักดิ์ สรรพโกศลกุล)  
อธิบดีกรมส่งเสริมคุณภาพสิ่งแวดล้อม




กรมส่งเสริมคุณภาพสิ่งแวดล้อม  
ประกาศนียบัตรฉบับนี้ให้ไว้เพื่อแสดงว่า

**นายมนตรี ภูอิน**

ได้ผ่านการเรียนรู้ผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์

**หลักสูตร สำนักงานที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม (Green office)**

ให้ไว้ ณ วันที่ ๑ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๖

  
(นายสมศักดิ์ สรรพโกศลกุล)  
อธิบดีกรมส่งเสริมคุณภาพสิ่งแวดล้อม



กรมส่งเสริมคุณภาพสิ่งแวดล้อม  
ประกาศนียบัตรฉบับนี้ให้ไว้เพื่อแสดงว่า

**นายสวัสดิ์ อูราฤทธิ์**

ได้ผ่านการเรียนรู้ผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์

**หลักสูตร สำนักงานที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม (Green office)**

ให้ไว้ ณ วันที่ ๑๑ เดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

  
(นายสมศักดิ์ สรรพโกศลกุล)  
อธิบดีกรมส่งเสริมคุณภาพสิ่งแวดล้อม





กรมส่งเสริมคุณภาพสิ่งแวดล้อม  
ประกาศนียบัตรฉบับนี้ให้ไว้เพื่อแสดงว่า  
นางสาวสวีรินทร์ ยั่งยืนรัตน์  
ได้ผ่านการเรียนรู้ผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์

**หลักสูตร สำนักงานที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม (Green office)**

ให้ไว้ ณ วันที่ ๑ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๖

(นายสมศักดิ์ สรรพโกศลกุล)  
อธิบดีกรมส่งเสริมคุณภาพสิ่งแวดล้อม



กรมส่งเสริมคุณภาพสิ่งแวดล้อม  
ประกาศนียบัตรฉบับนี้ให้ไว้เพื่อแสดงว่า  
นางสาวสุกัลยา ปิ่นฟ้า  
ได้ผ่านการเรียนรู้ผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์

**หลักสูตร สำนักงานที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม (Green office)**

ให้ไว้ ณ วันที่ ๓๑ เดือน มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๖

(นายสมศักดิ์ สรรพโกศลกุล)  
อธิบดีกรมส่งเสริมคุณภาพสิ่งแวดล้อม

ผลการประเมินหลักสูตร การจัดการมลพิษและของเสีย วันที่ 2 มีนาคม 2566

ที่	ชื่อ นามสกุล	ตำแหน่ง	หน่วยงาน	ผลการประเมิน		
				คะแนนเต็ม (20 คะแนน)		ผลการประเมิน ≥80% ผ่าน
				ก่อน	หลัง	
1	อ.ปิยวรรณ कुสินธุ์	ผู้อำนวยการฯ	สำนักวิทยบริการฯ	16	20	100
2	อ.ดร. มจรุส ปราบไพรี	รองผู้อำนวยการฯ	สำนักวิทยบริการฯ	18	20	100
3	ผศ.ดวงสิทธิ์ สนขำ	รองผู้อำนวยการฯ	สำนักวิทยบริการฯ	16	18	90
4	อ.สัญญา ธีระเดชอุปถัมภ์	รองผู้อำนวยการฯ	สำนักวิทยบริการฯ	16	18	90
5	นางนงลักษณ์ พหุพันธ์	หัวหน้าสำนักงานผู้อำนวยการ	สำนักวิทยบริการฯ	10	20	100
6	นางรัตนา เสียงสนั่น	นักบริหารงานทั่วไป	สำนักวิทยบริการฯ	8	20	100
7	นางสาวสวรินทร์ ยิ่งยืนรัตน์	นักวิเคราะห์นโยบายและแผน	สำนักวิทยบริการฯ	0	18	90
8	นายสวัสดิ์ อูราฤทธิ์	บรรณารักษ์ ชำนาญการ	สำนักวิทยบริการฯ	12	18	90
9	นายทวี นวมนิม	บรรณารักษ์	สำนักวิทยบริการฯ	14	16	80
10	นางสาวสุพรรณณี เพนวิมล	บรรณารักษ์	สำนักวิทยบริการฯ	4	16	80
11	นางสาวสุกัลยา ปิ่นฟ้า	บรรณารักษ์	สำนักวิทยบริการฯ	14	18	90
12	นายพีรวัฒน์ เฟงผุดผ่อง	บรรณารักษ์	สำนักวิทยบริการฯ	18	20	100
13	นางอัจฉราพร เลี้ยงอยู่	บรรณารักษ์	สำนักวิทยบริการฯ	16	16	80
14	นางนิรดา เอี่ยมอาษา	นักเอกสารสนเทศ	สำนักวิทยบริการฯ	8	16	80

ที่	ชื่อ นามสกุล	ตำแหน่ง	หน่วยงาน	ผลการประเมิน		
				คะแนนเต็ม (20 คะแนน)		ผลการประเมิน ≥80% ผ่าน
				ก่อน	หลัง	
15	นางสาวธนพร ถมเสาร	นักบริหารงานทั่วไป	สำนักวิทยบริการฯ	16	20	100
16	นางสาวดาวเรือง ชมแก้ว	นักบริหารงานทั่วไป	สำนักวิทยบริการฯ	6	14	70
17	นายมนตรี ภูอิน	นักบริหารงานทั่วไป	สำนักวิทยบริการฯ	6	20	100
18	นางสาวแขนภา ทองตัน	นักวิชาการคอมพิวเตอร์	สำนักวิทยบริการฯ	14	20	100
19	นายณัฐกฤตย์ นวมงาม	นักวิชาการโสตทัศนศึกษา	สำนักวิทยบริการฯ	16	20	100
20	นายวิโรจน์ ว่องไวไพโรจน์	นักวิชาการโสตทัศนศึกษา	สำนักวิทยบริการฯ	12	20	100
21	นายวิวัฒน์ เพิ่มสุข	นักเอกสารสนเทศ	สำนักวิทยบริการฯ	14	18	90
22	นางสาวสิริรัตน์ เดชเพชร	นักวิชาการศึกษา	สำนักวิทยบริการฯ	6	20	100
23	นางทองสุข จันทะทั้ง	ผู้ปฏิบัติงานบริการทั่วไป	สำนักวิทยบริการฯ	6	20	100
24	นางอุษณีย์ บุญแก้ว	ผู้ปฏิบัติงานบริการทั่วไป	สำนักวิทยบริการฯ	12	16	80
<b>คะแนนเฉลี่ย</b>				<b>11.58</b>	<b>18.42</b>	<b>92.08</b>

หลักสูตร "การจัดการมลพิษและของเสีย" อบรมเมื่อวันที่ 2 มีนาคม 2566 มีบุคลากรเข้ารับการอบรมทั้งสิ้น จำนวน 24 คน ผ่านการอบรม 24 คน ได้มีการวัดความรู้ความเข้าใจของผู้เข้ารับการอบรมด้วยวิธีการทำแบบทดสอบก่อนการอบรม โดยมีคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 11.58/20 คิดเป็นร้อยละ 57.91 และ หลังการอบรมโดยมีคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 18.42/20 คิดเป็นร้อยละ 92.08 พบว่าผู้เข้าอบรมมีความรู้ความเข้าใจเพิ่มขึ้น



อบรมด้านอนุรักษ์พลังงานและสิ่งแวดล้อม


# การจัดการมลพิษและของเสีย

Pollution and Waste

วันพฤหัสบดีที่ 2 มีนาคม 2566  
เวลา 08.30 - 09.00 น.  
จัดโดย สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ



ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปิณฑพร ยอดสันติ  
อาจารย์ประจำสาขาวิชาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี  
คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี



**แบบตอบรับเข้าร่วมอบรม เรื่อง "การจัดการมลพิษและของเสีย"**

คำชี้แจง

แบบตอบรับเข้าอบรม เรื่อง "การจัดการมลพิษและของเสีย"  
วันพฤหัสบดีที่ 2 มีนาคม 2566 เวลา 08.30 - 12.00 น. ณ ห้องประชุมต้นจัน สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ  
วิทยากร ผศ.ดร.ปิณฑพร ยอดสันติ อาจารย์ประจำสาขาวิชาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี  
คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี  
จัดโดย สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี

มีวัตถุประสงค์เพื่อ เสริมความรู้ สร้างความตระหนักให้แก่บุคลากรในด้านการอนุรักษ์พลังงานและสิ่งแวดล้อม

khaenapa.ton@mail.pbru.ac.th [สลับบัญชี](#)

\* ระบุว่าเป็นคำถามที่จำเป็น

อีเมล \*

อีเมลของคุณ

ชื่อ - นามสกุล(ใส่ คำนำหน้า ชื่อ นามสกุล ให้ออกช่องเพื่อไม่ประกอบใบประกาศ) \*

คำตอบของคุณ

ตำแหน่ง \*

คำตอบของคุณ

เบอร์โทร \*

คำตอบของคุณ

สังกัดหน่วยงาน \*

เลือก

# มลพิษสิ่งแวดล้อม



ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปัทมาพร ยอดสันติ

คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี



## หัวข้อในการพูดคุย

- มลพิษในสำนักงาน
- แหล่งที่มา
- ผลกระทบ
- วิธีการลดผลกระทบและการป้องกัน



## มลพิษในสำนักงาน

- มลพิษทางน้ำ
- มลพิษทางอากาศ
- ชยะมูลฝอย

5

## ผลกระทบของน้ำเสียจากสำนักงาน

- แหล่งเพาะพันธุ์พาหะนำโรค เช่น ยุง และการแพร่ระบาดของเชื้อโรค
- ทำให้เกิดความรำคาญ เช่น กลิ่นเหม็นของน้ำเสีย
- ทำให้เกิดภาพที่ไม่น่ามอง



9



## แบบทดสอบก่อนการบรรยาย

khaenapa.ton@mail.pbru.ac.th สลับบัญชี



✉ ไม่ใช้ร่วมกัน

### ตอนที่ 2 จงเลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุด (10 คะแนน)

1. ข้อใดเป็นความหมายของ “มลพิษ”

1 คะแนน

- สภาวะที่ไม่ปกติของสภาพอากาศ
- สภาวะที่มีการปนเปื้อนสิ่งแปลกปลอมในสิ่งแวดล้อม
- สภาวะที่มีประชากรหนาแน่นเกินไป
- สภาวะที่มีอากาศแจ่มใส



2. ข้อใดไม่ใช่มลพิษที่เกิดขึ้นในสำนักงาน

1 คะแนน

- น้ำเสีย
- ฝุ่นละออง
- ขยะมูลฝอย
- ความสั่นสะเทือน

3. แหล่งกำเนิดหลักของมลพิษทางน้ำของสำนักงานได้แก่ข้อใด

1 คะแนน

- น้ำจากการรดน้ำต้นไม้ภายในสำนักงาน
- ของเสียจากห้องสุขาและเศษอาหาร
- น้ำจากการทำความสะอาดสำนักงาน
- น้ำเสียจากห้องสุขาและน้ำฝน

4. ข้อใดไม่ใช่ลักษณะของคุณภาพอากาศที่ดีภายในสำนักงาน

1 คะแนน

- บุคลากรรู้สึกสบาย
- บุคลากรหายใจสะดวก ไม่อึดอัด
- อากาศภายในสำนักงานมีอุณหภูมิที่พอเหมาะ



## แบบทดสอบหลังการบรรยาย

khaenapa.ton@mail.pbru.ac.th สลับบัญชี



✉ ไม่ใช้ร่วมกัน

### ตอนที่ 2 จงเลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุด (10 คะแนน)

1. ข้อใดเป็นความหมายของ “มลพิษ”

1 คะแนน

- สภาวะที่ไม่ปกติของสภาพอากาศ
- สภาวะที่มีการปนเปื้อนสิ่งแปลกปลอมในสิ่งแวดล้อม
- สภาวะที่มีประชากรหนาแน่นเกินไป
- สภาวะที่มีอากาศแจ่มใส

2. ข้อใดไม่ใช่มลพิษที่เกิดขึ้นในสำนักงาน

1 คะแนน

- น้ำเสีย
- ฝุ่นละออง
- ขยะมูลฝอย
- ความสั่นสะเทือน

3. แหล่งกำเนิดหลักของมลพิษทางน้ำของสำนักงานได้แก่ข้อใด

1 คะแนน

- น้ำจากการรดน้ำต้นไม้ภายในสำนักงาน
- ของเสียจากห้องสุขาและเศษอาหาร
- น้ำจากการทำความสะอาดสำนักงาน
- น้ำเสียจากห้องสุขาและน้ำฝน

4. ข้อใดไม่ใช่ลักษณะของคุณภาพอากาศที่ดีภายในสำนักงาน

1 คะแนน

- บุคลากรรู้สึกสบาย
- บุคลากรหายใจสะดวก ไม่อึดอัด
- อากาศภายในสำนักงานมีอุณหภูมิที่พอเหมาะ

ผลการประเมินหลักสูตร แนวทางในการอนุรักษ์พลังงานตามหลัก 3o วันที่ 8 มีนาคม 2566

ที่	ชื่อ นามสกุล	ตำแหน่ง	หน่วยงาน	ผลการประเมิน		
				คะแนนเต็ม(10 คะแนน)		ผลการประเมิน ≥80% ผ่าน
				ก่อน(20)	หลัง(20)	
1	อ.ปิยวรรณ คุณินธุ์	ผู้อำนวยการฯ	สำนักวิทยบริการฯ	9	18	90
2	อ.ดร. มธุรส ปราบไพรี	รองผู้อำนวยการฯ	สำนักวิทยบริการฯ	9	19	95
3	ผศ.ดวงสิทธิ์ สนขำ	รองผู้อำนวยการฯ	สำนักวิทยบริการฯ	12	18	90
4	อ.สัญญา ธีระเดชอุปถัมภ์	รองผู้อำนวยการฯ	สำนักวิทยบริการฯ	5	18	90
5	นางนงลักษณ์ พหุพันธ์	หัวหน้าสำนักงานผู้อำนวยการ	สำนักวิทยบริการฯ	5	19	95
6	นางรัตนา เสียงสนั่น	นักบริหารงานทั่วไป	สำนักวิทยบริการฯ	15	20	100
7	นางสาวสารินทร์ ยิ่งยืนรัตน์	นักวิเคราะห์นโยบายและแผน	สำนักวิทยบริการฯ	11	20	100
8	นายสวัสดิ์ อุราฤทธิ์	บรรณารักษ์ ชำนาญการ	สำนักวิทยบริการฯ	10	20	100
9	นายทวี นวมนิม	บรรณารักษ์	สำนักวิทยบริการฯ	9	20	100
10	นางสาวสุพรรณณี เพนวิมล	บรรณารักษ์	สำนักวิทยบริการฯ	4	19	95
11	นางสาวสุกัลยา ปิ่นฟ้า	บรรณารักษ์	สำนักวิทยบริการฯ	6	19	95
12	นายพีรวัฒน์ เฟ่งผุดผ่อง	บรรณารักษ์	สำนักวิทยบริการฯ	10	18	90
13	นางอัจฉราพร เลี้ยงอยู่	บรรณารักษ์	สำนักวิทยบริการฯ	9	20	100
14	นางนิรดา เอี่ยมอาษา	นักเอกสารสนเทศ	สำนักวิทยบริการฯ	7	16	80
15	นางสาวธนพร ถมเสาร	นักบริหารงานทั่วไป	สำนักวิทยบริการฯ	7	20	100
16	นางสาวดาวเรือง ชมแก้ว	นักบริหารงานทั่วไป	สำนักวิทยบริการฯ	7	17	85

ที่	ชื่อ นามสกุล	ตำแหน่ง	หน่วยงาน	ผลการประเมิน		
				คะแนนเต็ม(10 คะแนน)		ผลการประเมิน ≥80% ผ่าน
				ก่อน(20)	หลัง(20)	
17	นายมนตรี ภูอิน	นักบริหารงานทั่วไป	สำนักวิทยบริการฯ	7	19	95
18	นางสาวแขนภา ทองตัน	นักวิชาการคอมพิวเตอร์	สำนักวิทยบริการฯ	15	18	90
19	นายณัฐกฤตย์ นวมงาม	นักวิชาการโสตทัศนศึกษา	สำนักวิทยบริการฯ	4	18	90
20	นายวิโรจน์ ว่องไวไพโรจน์	นักวิชาการโสตทัศนศึกษา	สำนักวิทยบริการฯ	7	19	95
21	นายวิวัฒน์ เพิ่มสุข	นักเอกสารสนเทศ	สำนักวิทยบริการฯ	10	16	80
22	นางสาวสิริรัตน์ เดชเพชร	นักวิชาการศึกษา	สำนักวิทยบริการฯ	5	20	100
23	นางทองสุข จันทะทั้ง	ผู้ปฏิบัติงานบริการทั่วไป	สำนักวิทยบริการฯ	14	18	90
24	นางอุษณีย์ บุญแก้ว	ผู้ปฏิบัติงานบริการทั่วไป	สำนักวิทยบริการฯ	12	20	100
คะแนนเฉลี่ย				8.71	18.71	93.54

หลักสูตร "แนวทางในการอนุรักษ์พลังงานตามหลัก 3อ" อบรมเมื่อวันที่ 8 มีนาคม 2566 มีบุคลากรเข้ารับการอบรมทั้งสิ้น จำนวน 24 คน ได้มีการวัดความรู้ความเข้าใจของผู้เข้ารับการอบรมด้วยวิธีการทำแบบทดสอบก่อนการอบรม โดยมีคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 8.71/20 คิดเป็นร้อยละ 43.54 และ หลังการอบรมโดยมีคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 18.71/20 คิดเป็นร้อยละ 93.54 พบว่าผู้เข้าอบรมมีความรู้ความเข้าใจ เพิ่มขึ้น



**CPBRU Library**  
สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี

อบรมหลักสูตรด้านอนุรักษ์พลังงานและสิ่งแวดล้อม  
**"แนวทางในการอนุรักษ์พลังงานตามหลัก 3อ"**

วันพุธที่ 8 มีนาคม 2566 เวลา 13.00 - 16.30 น.  
ณ ห้องประชุมต้นจัน สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ

วิทยากร : อ.ปองพล รักการงาน  
อาจารย์ประจำสาขาวิชาวิศวกรรมพลังงาน  
คณะวิศวกรรมศาสตร์และเทคโนโลยีอุตสาหกรรม  
มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี

จัดโดย สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี



**แบบลงทะเบียนการอบรม**  
**"แนวทางในการอนุรักษ์พลังงานตามหลัก 3อ"**  
วันพุธที่ 8 มีนาคม 2566 เวลา 13.00 - 16.00 น.  
ณ ห้องประชุมต้นจัน สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี

**แบบตอบรับเข้าร่วมอบรม เรื่อง "แนวทางในการอนุรักษ์พลังงานตามหลัก 3อ"**

คำชี้แจง

แบบตอบรับเข้าอบรม เรื่อง "แนวทางในการอนุรักษ์พลังงานตามหลัก 3อ" วันที่ 8 มีนาคม 2566 เวลา 13.00 - 16.00 น.  
ณ ห้องประชุมต้นจัน สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ  
วิทยากร อาจารย์ปองพล รักการงาน อาจารย์ประจำสาขาวิชาวิศวกรรมพลังงาน คณะวิศวกรรมศาสตร์และเทคโนโลยีอุตสาหกรรม มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี  
จัดโดย สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี

มีวัตถุประสงค์เพื่อ ส่งเสริมความรู้ สร้างความตระหนักให้แก่บุคลากรในด้านการอนุรักษ์พลังงานและสิ่งแวดล้อม

khaenapa.ton@mail.pbru.ac.th สลับบัญชี

\* ระบุว่าเป็นคำถามที่จำเป็น

อีเมล \*

อีเมล \*

อีเมลของคุณ

คำนำหน้า \*

เลือก

ชื่อ - นามสกุล(ใส่ ชื่อ นามสกุล ให้ถูกต้องเพื่อใช้ประกอบใบประกาศ) \*

คำตอบของคุณ

ตำแหน่ง \*

คำตอบของคุณ

เบอร์โทร \*

คำตอบของคุณ



# แนวทางในการอนุรักษ์พลังงานตามหลัก 3 อ

pongpl rakkaragan  
สาขาวิชาวิศวกรรมพลังงาน  
คณะวิศวกรรมศาสตร์และเทคโนโลยีอุตสาหกรรม  
มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี

8 March 2023

## หัวข้อบรรยาย



- พลังงานในชีวิตประจำวัน
- หลักการ 3 อ (อาคาร, อุปกรณ์, อุปนิสัย)



# ทำไม? ต้องประหยัดพลังงาน



**60+**  
EARTH HOUR  
BANGKOK•THAILAND

กทม. ขอเชิญชวนประชาชน  
ร่วมกันปิดไฟทิ้งไว้ ในกิจกรรม  
**EARTH HOUR**  
ปิดไฟ 1 ชั่วโมง เพื่อลดโลกร้อน  
อนาคตเราสร้างได้

เสาร์ที่ 26 มีนาคม 2565 เวลา 20.30-21.30 น.  
#EarthHour #Connect2Earth #ShapeOurFuture #OurPowerสร้างได้





**EARTH HOUR** คืออะไร  
หยุดใช้พลังงาน  
ทุกชนิดเป็นเวลา 1 ชั่วโมง  
เพื่อลดปริมาณการปล่อย  
แก๊สเรือนกระจกสู่ชั้นบรรยากาศ

**30**  
ปีข้างหน้า  
ถ้าเราไม่ทำอะไร  
ตอนนี้ 7 องศาเซลเซียส  
จะเพิ่มเป็น 7 องศาเซลเซียส

จำนวน 2.2 ล้านคน  
ปิดไฟ 30 นาที  
สามารถลด  
การปล่อย CO2 ได้ 10 ล้าน ตัน  
หรือเท่ากับปริมาณ  
น้ำมัน 40,000 ตัน

พลังงานในมือ 2550  
มีอยู่เต็มไปหมดแต่เรา  
ยังไม่ใช้

จากปี 2011  
เราถูกกำหนดให้ลดการปล่อย  
แก๊สเรือนกระจกสุทธิได้  
ถึง 35% ในอีก 15 ปีข้างหน้า

Earth Hour  
คือการปิดไฟทิ้งไว้  
เป็นเวลา 1 ชั่วโมง  
เพื่อลดปริมาณการปล่อย  
แก๊สเรือนกระจกสู่ชั้นบรรยากาศ

Earth Hour  
2015  
มีผู้เข้าร่วมกิจกรรม  
กว่า 15 ล้านคนทั่วโลก

PTT, WWF, UN logos

**ปิดไฟ 1 ชั่วโมง ใ้ทำอะไร ?**

มาร่วมประหยัดพลังงาน ลดโลกร้อนไปด้วยกัน

 <b>แอร์ 12,000 BTU</b> ประหยัดเงิน 115.2 บาท/เดือน	 <b>แอร์ 9,000 BTU</b> ประหยัดเงิน 96 บาท/เดือน	 <b>ทีวี 40 นิ้ว</b> ประหยัดเงิน 9.6 บาท/เดือน	 <b>ไฟ 3 ดวงหลอด LED</b> ประหยัดเงิน 5.2 บาท/เดือน
---	--	--	--





## แบบทดสอบ ก่อน การอบรม เรื่อง "แนวทางในการอนุรักษ์พลังงานตามหลัก 3อ"

คำชี้แจง แบบทดสอบ ก่อน การอบรมด้านการอนุรักษ์พลังงานและสิ่งแวดล้อม เรื่อง "แนวทางในการอนุรักษ์พลังงานตามหลัก 3อ" วันพุธที่ 8 มีนาคม 2566 เวลา 13.00 - 16.30 น. ณ ห้องประชุมต้นจัน สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ  
จัดทำขึ้นเพื่อส่งเสริมความรู้ความเข้าใจ และสร้างความตระหนักในการใช้พลังงานอย่างประหยัด และคุ้มค่า

จัดโดย สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี

khaenapa.ton@mail.pbru.ac.th [สลับบัญชี](#)



\* ระบุว่าเป็นคำถามที่จำเป็น

อีเมล \*

อีเมลของคุณ

1. สถานการณ์พลังงานของโลกในปัจจุบันเป็นอย่างไร \*

1 คะแนน

- ก. น้ำมันใช้ได้อีกประมาณ 50 ปี
- ข. ถ่านหินใช้ได้อีกประมาณ 40 ปี
- ค. ก๊าซธรรมชาติใช้ได้ไม่มีวันหมด
- ง. ผิดทุกข้อ

2. ปัจจุบันทั่วโลกใช้พลังงานประเภทใดมากที่สุด \*

1 คะแนน

- ก. น้ำมัน
- ข. ถ่านหิน
- ค. แก๊สธรรมชาติ
- ง. พลังงานทดแทน

3. ประเทศไทยใช้เชื้อเพลิงประเภทน้ำมันในธุรกิจประเภทใดมากที่สุด \*

1 คะแนน

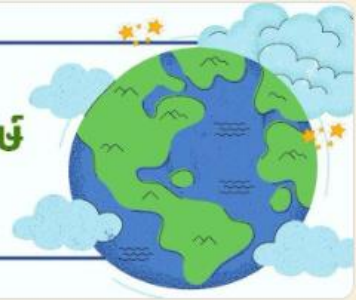
- ก. ภาคอุตสาหกรรม
- ข. ภาคเกษตรกรรม
- ค. ภาคการขนส่งและคมนาคม



Library

แบบทดสอบ หลัง การอบรม  
เรื่อง "แนวทางในการอนุรักษ์  
พลังงานตามหลัก 3อ"

วันที่ 8 มีนาคม 2566 เวลา 13.00 - 16.30 น.



## แบบทดสอบ หลัง การอบรม เรื่อง "แนวทาง ในการอนุรักษ์พลังงานตามหลัก 3อ"

คำชี้แจง แบบทดสอบ หลัง การอบรมด้านการอนุรักษ์พลังงานและสิ่งแวดล้อม เรื่อง "แนวทางในการอนุรักษ์พลังงานตามหลัก 3อ" วันพุธที่ 8 มีนาคม 2566 เวลา 13.00 - 16.30 น. ณ ห้องประชุมต้นจัน สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ  
จัดทำขึ้นเพื่อส่งเสริมความรู้ความเข้าใจ และสร้างความตระหนักในการใช้พลังงานอย่างประหยัด และคุ้มค่า

จัดโดย สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี

khaenapa.ton@mail.pbru.ac.th [สลับบัญชี](#)



\* ระบุว่าเป็นคำถามที่จำเป็น

อีเมล \*

อีเมลของคุณ

1. สถานการณ์พลังงานของโลกในปัจจุบันเป็นอย่างไร \*

1 คะแนน

- ก. น้ำมันใช้ได้อีกประมาณ 50 ปี
- ข. ถ่านหินใช้ได้อีกประมาณ 40 ปี
- ค. ก๊าซธรรมชาติใช้ได้ไม่มีวันหมด
- ง. ผิดทุกข้อ

2. ปัจจุบันทั่วโลกใช้พลังงานประเภทใดมากที่สุด \*

1 คะแนน

- ก. น้ำมัน
- ข. ถ่านหิน
- ค. แก๊สธรรมชาติ
- ง. พลังงานทดแทน

3. ประเทศไทยใช้เชื้อเพลิงประเภทน้ำมันในธุรกิจประเภทใดมากที่สุด \*

1 คะแนน

- ก. ภาคอุตสาหกรรม
- ข. ภาคเกษตรกรรม
- ค. ภาคการขนส่งและคมนาคม

ผลการประเมินหลักสูตร "กลไกสร้างความยั่งยืนด้านพลังงานและสิ่งแวดล้อมของสถานประกอบการไทย" วันที่ 24 มีนาคม 2566

ที่	ชื่อ นามสกุล	ตำแหน่ง	หน่วยงาน	ผลการประเมิน		
				คะแนนเต็ม(20 คะแนน)		ผลการประเมิน ≥80% ผ่าน
				ก่อน	หลัง	
1	อ.ปิยวรรณ कुสินธุ์	ผู้อำนวยการฯ	สำนักวิทยบริการฯ	17	20	100
2	อ.ดร. มจรัส ปราบไพรี	รองผู้อำนวยการฯ	สำนักวิทยบริการฯ	16	20	100
3	ผศ.ดวงสิทธิ์ สนขำ	รองผู้อำนวยการฯ	สำนักวิทยบริการฯ	14		0
4	อ.สัญญา ธีระเดชอุปถัมภ์	รองผู้อำนวยการฯ	สำนักวิทยบริการฯ	12	20	100
5	นางนงลักษณ์ พหุพันธ์	หัวหน้าสำนักงานผู้อำนวยการ	สำนักวิทยบริการฯ	18	20	100
6	นางรัตนา เสียงสนั่น	นักบริหารงานทั่วไป	สำนักวิทยบริการฯ	11	20	100
7	นางสาวสวรินทร์ ยิ่งยืนรัตน์	นักวิเคราะห์นโยบายและแผน	สำนักวิทยบริการฯ	11	20	100
8	นายสวัสดิ์ อูราฤทธิ์	บรรณารักษ์ ชำนาญการ	สำนักวิทยบริการฯ	17	20	100
9	นายทวี นวมนิม	บรรณารักษ์	สำนักวิทยบริการฯ	4	20	100
10	นางสาวสุพรรณณี เพนวิมล	บรรณารักษ์	สำนักวิทยบริการฯ	11	20	100
11	นางสาวสุกัลยา ปิ่นฟ้า	บรรณารักษ์	สำนักวิทยบริการฯ	12	20	100
12	นายพีรวัฒน์ เฟ่งผุดผ่อง	บรรณารักษ์	สำนักวิทยบริการฯ	17	19	95
13	นางอัจฉราพร เลี้ยงอยู่	บรรณารักษ์	สำนักวิทยบริการฯ	17	20	100
14	นางนิรดา เอี่ยมอาษา	นักเอกสารสนเทศ	สำนักวิทยบริการฯ	15	19	95
15	นางสาวธนพร ถมเสาร	นักบริหารงานทั่วไป	สำนักวิทยบริการฯ	14	20	100
16	นางสาวดาวเรือง ชมแก้ว	นักบริหารงานทั่วไป	สำนักวิทยบริการฯ	18	20	100

ที่	ชื่อ นามสกุล	ตำแหน่ง	หน่วยงาน	ผลการประเมิน		
				คะแนนเต็ม(20 คะแนน)		ผลการประเมิน ≥80% ผ่าน
				ก่อน	หลัง	
17	นายมนตรี ภูอิน	นักบริหารงานทั่วไป	สำนักวิทยบริการฯ	8	20	100
18	นางสาวชนภา ทองตัน	นักวิชาการคอมพิวเตอร์	สำนักวิทยบริการฯ	17	20	100
19	นายณัฐกฤตย์ นวมงาม	นักวิชาการโสตทัศนศึกษา	สำนักวิทยบริการฯ	15	20	100
20	นายวิโรจน์ ว่องไวไพโรจน์	นักวิชาการโสตทัศนศึกษา	สำนักวิทยบริการฯ	10	20	100
21	นายวิวัฒน์ เพิ่มสุข	นักเอกสารสนเทศ	สำนักวิทยบริการฯ	12	20	100
22	นางสาวสิริรัตน์ เดชเพชร	นักวิชาการศึกษา	สำนักวิทยบริการฯ	10	20	100
23	นางทองสุข จันทะทั้ง	ผู้ปฏิบัติงานบริการทั่วไป	สำนักวิทยบริการฯ	12	20	100
24	นางอุษณีย์ บุญแก้ว	ผู้ปฏิบัติงานบริการทั่วไป	สำนักวิทยบริการฯ	11	19	95
คะแนนเฉลี่ย				13.29	19.04	95.21

หลักสูตร "กลไกสร้างความยั่งยืนด้านพลังงานและสิ่งแวดล้อมของสถานประกอบการไทย" อบรมเมื่อวันที่ 24 มีนาคม 2566 เวลา 09.00 - 12.00 น. รูปแบบออนไลน์ผ่านโปรแกรม Zoom โดยบริษัท เอเบิลคอนซัลแตนท์ มีบุคลากรเข้ารับการอบรมทั้งสิ้น จำนวน 24 คน ได้มีการวัดความรู้ความเข้าใจของผู้เข้ารับการอบรมด้วยวิธีการทำแบบทดสอบก่อนการอบรม โดยมีคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 13.29/20 คิดเป็นร้อยละ 66.45 และ หลังการอบรมโดยมีคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 19.04/20 คิดเป็นร้อยละ 95.2 พบว่าผู้เข้าอบรมมีความรู้ความเข้าใจ เพิ่มขึ้น

**หัวข้อ "กลไกสร้างความยั่งยืนด้านพลังงานและสิ่งแวดล้อมของสถานประกอบการไทย"**  
 วันศุกร์ที่ 24 มีนาคม 2566 เวลา 09.00 – 12.00 น.  
 อบรมผ่านระบบออนไลน์ โปรแกรม Zoom Cloud Meetings

**กำหนดการ**

**09.00 – 10.00 น. ทิศทางการพัฒนาสู่ความเป็นกลางทางคาร์บอน**  
 โดย ดร.พรพิมล วิญญูชาติกริต  
 หน่วยงานวิจัยพลังงานที่ยั่งยืนและสิ่งแวดล้อมสรรค์สร้างแห่งมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์  
 สถาบันเทคโนโลยีนานาชาติสิรินธร มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์  
 นางสาวบุษยกษ ติวจา  
 บริษัท แอดเวนเทจ คอนซัลติ้ง จำกัด  
 นายจตุพร ธรรมเจริญ  
 ผู้เชี่ยวชาญด้านอนุรักษ์พลังงานและอาคารเขียว

**10.00 – 10.10 น. พักเบรก**

**10.10 – 12.00 น. การยกระดับสำนักงานสู่ "สำนักงานสีเขียว" (Green Office)**  
 โดย นายพูนศักดิ์ บุญสิทธิ์  
 บริษัท เอเบิล คอนซัลแตนท์ จำกัด  
 นายปวงวิทย์ สนั่นเมธิต  
 ผู้เชี่ยวชาญด้านการจัดการพลังงานและสิ่งแวดล้อม  
 นายจตุพร ธรรมเจริญ  
 ผู้เชี่ยวชาญด้านอนุรักษ์พลังงานและอาคารเขียว

**Join Zoom Meeting**

Meeting ID : 998 4582 9302  
 Passcode : 1234

ติดต่อสอบถาม บริษัท เอเบิล คอนซัลแตนท์ จำกัด  
 กิตติมา คงอยู่ โทร 0 2184 2728-32  
 E-mail : greenoffice.able@gmail.com

Recording You are viewing kittima's screen View Options

การอบรมระบบออนไลน์ Zoom Meeting

able

หลักสูตร กลไกสร้างความยั่งยืนด้านพลังงาน และสิ่งแวดล้อมของสถานประกอบการไทย

โดย บริษัท เอเบิล คอนซัลแตนท์ จำกัด

วันที่ 24 มีนาคม 2566

Activate Windows Go to Settings to activate Windows.

Unmute Stop Video Participants 43 Chat Share Screen Record Reactions Apps Leave

You are viewing kittima's screen View Options

				ขวัญฤทัย ตั้งโพน...
	สัมพันธ์ เพ็ญชัย	Emerson01	Prapassara Cha...	arunsee.s
1234	sukanlaya	Nok	วนิดา	อุ้นเรือน
			อาวุธ หมั่นหาผล...	Activate Windows Go to Settings to activate Windows.

Unmute Stop Video Participants 43 Chat Share Screen Record Reactions Apps Leave







Zoom Meeting

Recording

Sawat Urarit-PB... Th... able วัต.ดร.ชนิทานต์... ชวนิทธิ ณะสุข ค...

บริษัท เอเบิล คอนซัลตันท์ Sawat Urarit-PBRU Th... Able Consultant วัต.ดร.ชนิทานต์ อิมปะบุตร ชวนิทธิ ณะสุข คณะวิทยาศาสตร์

**ขยะจำพามา BIG CLEANING แล้ว**  
 บริษัท เอเบิล คอนซัลตันท์ ได้ร่วมกับ บริษัท ชัยชนะ เอ็นเนอร์จี้ เซอร์วิส จำกัด (มหาชน) ในการดำเนินโครงการทำความสะอาดขยะมูลฝอยในพื้นที่ชุมชน

**ขยะจำ เพื่อเอามาทำปุ๋ยแล้ว**  
 บริษัท เอเบิล คอนซัลตันท์ ได้ร่วมกับ บริษัท ชัยชนะ เอ็นเนอร์จี้ เซอร์วิส จำกัด (มหาชน) ในการดำเนินโครงการนำขยะมูลฝอยมาทำปุ๋ย

**ขยะจำ เพื่อเอามาทำชุด PPE แล้ว**  
 บริษัท เอเบิล คอนซัลตันท์ ได้ร่วมกับ บริษัท ชัยชนะ เอ็นเนอร์จี้ เซอร์วิส จำกัด (มหาชน) ในการดำเนินโครงการนำขยะมูลฝอยมาทำชุด PPE

30°C มีฝน

Search

9:57 24/3/2566

Zoom Meeting

Recording

You are viewing มิวสิค เบลิว ดอนจิมเมเน่ ซังวาลี's screen View Options

หาก อุณหภูมิโลกเพิ่มขึ้น 1.5°C

สภาวะอากาศรุนแรง (Extreme Weather) → ความเสี่ยง น้ำท่วมเพิ่มขึ้น 100%

ระดับน้ำทะเลสูงขึ้น (Sea Level Rise) → ประชากร 46 ล้านคนได้รับผลกระทบจากระดับน้ำทะเลที่สูงขึ้น 48 CM ภายในปี 2100

น้ำที่ใช้ประโยชน์ได้ (Water Availability) → ประชากร 350 ล้านคนเผชิญภัยแล้ง ภายในปี 2100

สายพันธุ์ (Species) → 6% ของแมลง 8% ของพืช และ 4% ของสัตว์มีกระดูกสันหลังได้รับผลกระทบอย่างรุนแรง



Activate Windows Go to Settings to activate Windows. Leave

Unmute Stop Video Participants 104 Chat 18 Share Screen Record Reactions Apps

28°C มีฝน

Search

9:17 24/3/2566

able

บริษัท เอเบิล คอนซัลแตนท์ จำกัด

ขอมอบประกาศนียบัตรฉบับนี้เพื่อแสดงว่า

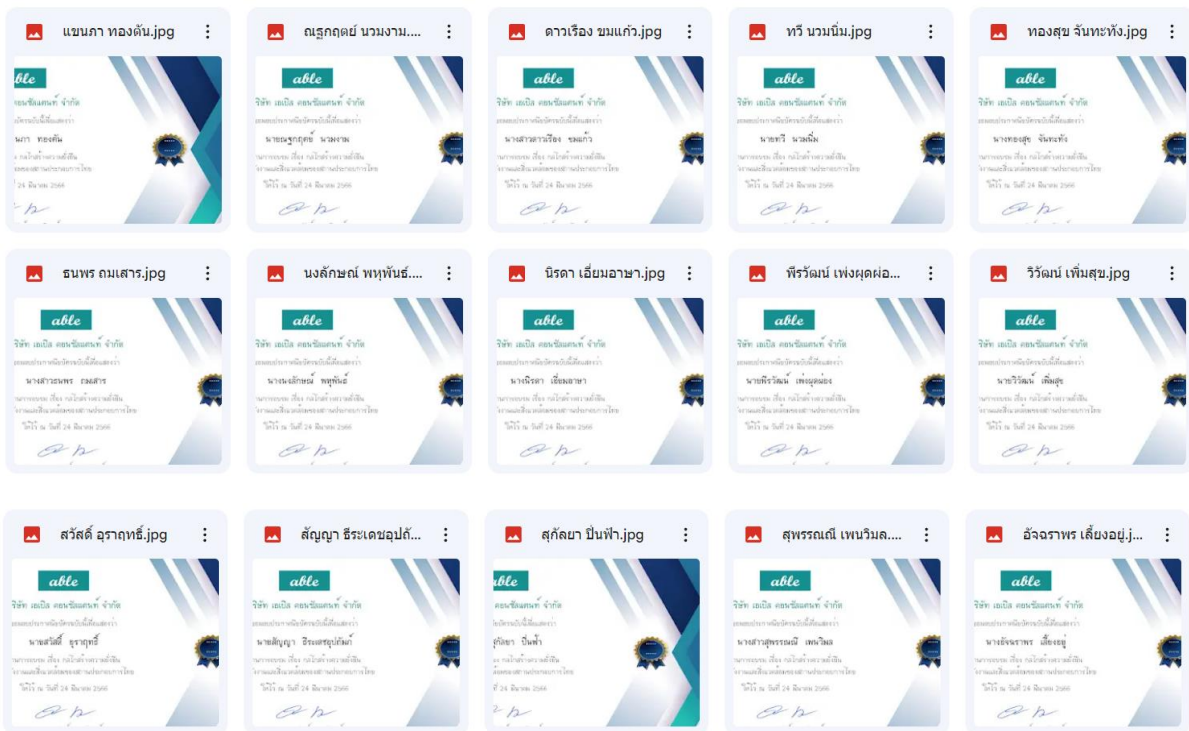
นางสาวชนภา ทองตัน

ผ่านการอบรม เรื่อง กลไกสร้างความยั่งยืน  
ด้านพลังงานและสิ่งแวดล้อมของสถานประกอบการไทย

ให้ไว้ ณ วันที่ 24 มีนาคม 2566

(นางสาวอมรรัตน์ นาคอินทร์)

กรรมการผู้จัดการ



ผลการประเมินหลักสูตร "แนวทางการดำเนินงานตามเกณฑ์สำนักงานสีเขียว" เมื่อวันที่ 26 เมษายน 2566

ที่	ชื่อ นามสกุล	ตำแหน่ง	หน่วยงาน	ผลการประเมิน		
				คะแนนเต็ม(20 คะแนน)		ผลการประเมิน ≥80% ผ่าน
				ก่อน	หลัง	
1	อ.ปิยวรรณ คุณสินธุ์	ผู้อำนวยการฯ	สำนักวิทยบริการฯ	16	16	80
2	อ.ดร. มจรุส ปราบไพรี	รองผู้อำนวยการฯ	สำนักวิทยบริการฯ	17	17	85
3	ผศ.ดวงสิทธิ์ สนขำ	รองผู้อำนวยการฯ	สำนักวิทยบริการฯ	16	17	85
4	อ.สัญญา ธีระเดชอุปถัมภ์	รองผู้อำนวยการฯ	สำนักวิทยบริการฯ	9	16	80
5	นางนงลักษณ์ พหุพันธ์	หัวหน้าสำนักงานผู้อำนวยการ	สำนักวิทยบริการฯ	15	16	80
6	นางรัตนา เสียงสนั่น	นักบริหารงานทั่วไป	สำนักวิทยบริการฯ	12	17	85
7	นางสาวสุวิรินทร์ ยิ่งยืนรัตน์	นักวิเคราะห์นโยบายและแผน	สำนักวิทยบริการฯ	11	17	85
8	นายสวัสดิ์ อูราฤทธิ์	บรรณารักษ์ ชำนาญการ	สำนักวิทยบริการฯ	16	17	85
9	นายทวี นวมนิม	บรรณารักษ์	สำนักวิทยบริการฯ	14	17	85
10	นางสาวสุพรรณณี เพนวิมล	บรรณารักษ์	สำนักวิทยบริการฯ	13	16	80
11	นางสาวสุกัลยา ปิ่นฟ้า	บรรณารักษ์	สำนักวิทยบริการฯ	11	17	85
12	นายพีรวัฒน์ เฟ่งผุดผ่อง	บรรณารักษ์	สำนักวิทยบริการฯ	17	17	85
13	นางอัจฉราพร เลี้ยงอยู่	บรรณารักษ์	สำนักวิทยบริการฯ	13	18	90
14	นางนิรดา เอี่ยมอาษา	นักเอกสารสนเทศ	สำนักวิทยบริการฯ	16	17	85
15	นางสาวธนพร ถมเสาร	นักบริหารงานทั่วไป	สำนักวิทยบริการฯ	16	16	80
16	นางสาวดาวเรือง ชมแก้ว	นักบริหารงานทั่วไป	สำนักวิทยบริการฯ	6	17	85

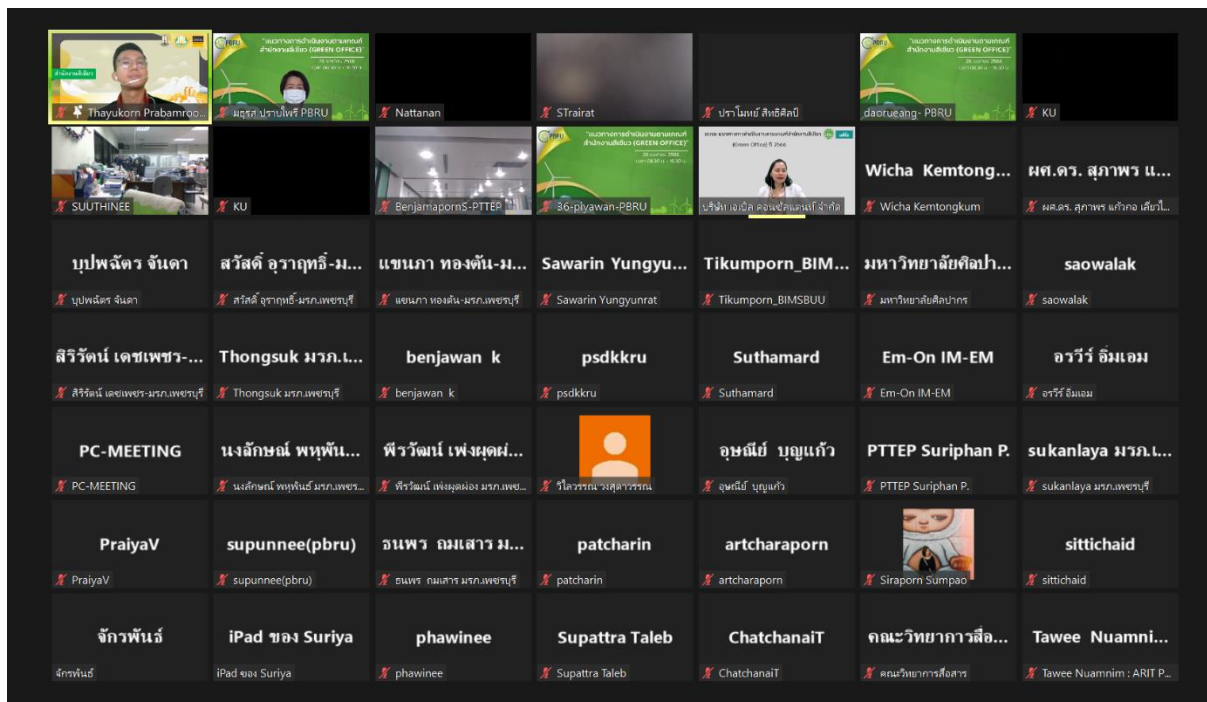
ที่	ชื่อ นามสกุล	ตำแหน่ง	หน่วยงาน	ผลการประเมิน		
				คะแนนเต็ม(20 คะแนน)		ผลการประเมิน ≥80% ผ่าน
				ก่อน	หลัง	
17	นายมนตรี ภูอิน	นักบริหารงานทั่วไป	สำนักวิทยบริการฯ	16	17	85
18	นางสาวแขนภา ทองตัน	นักวิชาการคอมพิวเตอร์	สำนักวิทยบริการฯ	15	17	85
19	นายณัฐกฤตย์ นวมงาม	นักวิชาการโสตทัศนศึกษา	สำนักวิทยบริการฯ	13	17	85
20	นายวีโรจน์ ว่องไวไพโรจน์	นักวิชาการโสตทัศนศึกษา	สำนักวิทยบริการฯ	10	16	80
21	นายวิวัฒน์ เพิ่มสุข	นักเอกสารสนเทศ	สำนักวิทยบริการฯ	9	16	80
22	นางสาวสิริรัตน์ เดชเพชร	นักวิชาการศึกษา	สำนักวิทยบริการฯ	11	14	70
23	นางทองสุข จันทะทัง	ผู้ปฏิบัติงานบริการทั่วไป	สำนักวิทยบริการฯ	10	17	85
24	นางอุษณีย์ บุญแก้ว	ผู้ปฏิบัติงานบริการทั่วไป	สำนักวิทยบริการฯ	10	18	90
คะแนนเฉลี่ย				13.00	16.67	83.33

หลักสูตร "แนวทางการดำเนินงานตามเกณฑ์สำนักงานสีเขียว" อบรมเมื่อวันที่ 26 เมษายน 2566 เวลา 08.30 - 16.30 น. รูปแบบออนไลน์ผ่านโปรแกรม Zoom โดยบริษัท เอเปค คอนซัลแตนท์ มีบุคลากรเข้ารับการอบรมทั้งสิ้น จำนวน 24 คน ได้มีการวัดความรู้ความเข้าใจของผู้เข้ารับการอบรมด้วยวิธีการทำแบบทดสอบก่อนการอบรม โดยมีคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 13/20 คิดเป็นร้อยละ 65 และ หลังการอบรมโดยมีคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 16.67/20 คิดเป็นร้อยละ 83.35 พบว่าผู้เข้าอบรมมีความรู้ความเข้าใจ เพิ่มขึ้น

# แนวทางการดำเนินงาน สำนักงานสีเขียว GREEN OFFICE



นางสาวกานิน อนุศาสนี  
นักวิชาการสิ่งแวดล้อมชำนาญการ  
กรมส่งเสริมคุณภาพสิ่งแวดล้อม





Zoom Meeting You are viewing Lucifer-x Tom's screen View Options

abl KU SuphamethineeB

### 3.1 การใช้น้ำอย่างมีประสิทธิภาพ

**WHY ?** : เก็บข้อมูลการใช้น้ำแต่ละเดือน

- ลดการใช้น้ำ
  - เปลี่ยนอุปกรณ์เป็นแบบประหยัดน้ำ
  - นำน้ำกลับมาใช้ใหม่ Reuse
- การกักเก็บน้ำจากแหล่งธรรมชาติ

**What ?**

- กำหนดมาตรการ และ เป้าหมายลดปริมาณน้ำ
- วิเคราะห์ปริมาณการใช้ต่อคน เปรียบเทียบกับเป้าหมาย

**Who ? When ? Where ?**

- สื่อสารวิธีปฏิบัติ ผู้รับผิดชอบ ระยะเวลา และสถานที่ดำเนินงาน

**Measurement ต้องวัดผลได้เสมอ**

- วิเคราะห์สาเหตุและแนวทางปรับปรุง ที่กรณีบรรลุผลหรือไม่บรรลุผล

การตรวจสอบการรั่วไหลของท่อน้ำ และท่อน้ำ

ไม่ควรเปิดน้ำทิ้งขณะล้างจานและไม่ควรใช้ชักล้างจานเป็นที่เขี่ยอาหาร

เวลาอาบน้ำให้กะว น้ร้อนน้ำพอด และปิดฝักบัวแล้ว หาดน้ำในหมัก อย่ายิ่ง นำไปใช้ประโยชน์อย่างอื่น

การฉีกฉลาก 3R คือ

- Reduce (ลดการใช้น้ำ)
- Reused (นำน้ำมาใช้ซ้ำ)
- Recycle (นำน้ำไปใช้หมัก)

การเลือกซื้อผลิตภัณฑ์และอุปกรณ์ที่ผ่านการรับรองมาตรฐาน "ฉลากประหยัดน้ำ"

SAVE WATER YOU MAKE IT

Unmute Stop Video Participants 159 Chat Share Screen Record Reactions Apps Leave

Type here to search Screenshots Zoom Meeting (G+) Facebook Webex 32°C 10:38 AM 4/26/2023

Zoom Meeting You are viewing Thayuorn Prablamong's screen View Options

Recording

## สำนักงานสีเขียว

### หมวด 4 และ 5

CMARE

ดร.ธายุกร พรบารุง

ผู้อำนวยการหน่วยปฏิบัติการวิจัยการเปลี่ยนแปลง และ การปรับตัว (CMARE)

คณะสิ่งแวดล้อมและทรัพยากรศาสตร์

การอบรม เรื่อง แนวทางการดำเนินกิจกรรมตามเกณฑ์

566 เวลา 13:00-15:00 น.

Activate Windows Go to Settings to activate Windows

Unmute Start Video Participants 192 Chat Share Screen Record Reactions Apps Leave

28°C 26/4/2566

Zoom Meeting You are viewing Lucifer-x Tom's screen View Options

Recording

## Green Meeting

จัดประชุมที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม

ตัวอย่าง

ลดใช้กระดาษ

ประชุมเชิงการออนไลน์ทางไกลและประชุมเชิงปฏิบัติทางไกล เช่น ๓๐-๖๐๐๖ เป็นต้น

ลดใช้พลังงาน

เปิดไฟ 20-26 องศา เปิดเครื่องปรับอากาศ 15 องศา เปิดเครื่องปรับอากาศอัตโนมัติ เปิดเครื่องปรับอากาศอัตโนมัติ

ลดการเกิดขยะ

จัดประชุมออนไลน์ที่มีปฏิสัมพันธ์ได้โดยไม่ต้องประชุมกัน

ลดโลกร้อน

ประชุมออนไลน์ (Confer call) และประชุมทางไกล

แนวทางการจัดประชุมที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม

ประชุมกลุ่มออนไลน์

เลิกใช้พลาสติกและกล่องโฟม

Kickoff ITA 2021

ดาวน์โหลดเอกสารประชุมผ่าน QR-Code

ประชุมกลุ่มออนไลน์

เลิกใช้พลาสติกและกล่องโฟม

Lucifer-x Tom

Activate Windows Go to Settings to activate Windows

Unmute Stop Video Participants 158 Chat Share Screen Record Reactions Apps Leave

29°C 11:19 26/4/2566



## แบบทดสอบความรู้ก่อนอบรม "โครงการส่งเสริมสำนักงานสีเขียว (Green Office) ปี 2566"

วันที่ 26-27 เมษายน 2566

khaenapa.ton@mail.pbru.ac.th สลับบัญชี



✉ ไม่ใช้ร่วมกัน

\* ระบุว่าเป็นคำถามที่จำเป็น

ชื่อ-นามสกุล \*

คำตอบของคุณ

E-mail \*

คำตอบของคุณ

ชื่อหน่วยงาน / บริษัท \*

เลือก

ความเข้าใจเกี่ยวกับ "การดำเนินงานสำนักงานสีเขียว" ก่อนเข้าร่วมการอบรม

1. ข้อใดกล่าวไม่ถูกต้องต่อการดำเนินการสำนักงานสีเขียว \*

- ก. การนำของเสียกลับมาใช้ใหม่
- ข. การลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจก
- ค. การรณรงค์ให้สำนักงานเป็นเขตปลอดบุหรี่
- ง. การยกเลิกกิจกรรมที่ก่อให้เกิดให้เกิดปัญหาสิ่งแวดล้อม



2. ข้อใดถูกต้องเกี่ยวกับการระดมประเด็นปัญหาทรัพยากรและสิ่งแวดล้อม \*

- ก. ปัญหาสิ่งแวดล้อมทุกประเด็นที่ถูกประเมินจะต้องนำมาเขียนโครงการสิ่งแวดล้อม
- ข. ไม่จำเป็นต้องรายงานผู้บริหารถึงผลการประเมินปัญหาสิ่งแวดล้อม
- ค. ปัญหาสิ่งแวดล้อมที่เป็นนัยสำคัญจะต้องเร่งดำเนินการแก้ไขปรับปรุง
- ง. ไม่จำเป็นว่าการระดมปัญหาสิ่งแวดล้อมจะต้องครบถ้วนทุกกิจกรรม

3. ก๊าซเรือนกระจกคืออะไร \*

- ก. เป็นก๊าซที่มีคุณสมบัติในการปล่อยคลื่นรังสีออกจากชั้นบรรยากาศได้ดี
- ข. เป็นก๊าซที่มีคุณสมบัติในการดูดซับความร้อน หรือรังสีอินฟราเรดได้ดี
- ค. เป็นก๊าซที่มีคุณสมบัติในการดูดซับคลื่นรังสีความร้อน หรือรังสีอินฟราเรดได้ดี
- ง. เป็นก๊าซที่มีคุณสมบัติในการแผ่คลื่นรังสีความร้อนได้ดี

4. ข้อใดกล่าวถูกต้องที่สุดเกี่ยวกับการควบคุมมลพิษทางอากาศภายในสำนักงาน \*

- ก. สำนักงานสีเขียวจะต้องเป็นสำนักงานที่ห้ามสูบบุหรี่
- ข. ย้ายเครื่องถ่ายเอกสารให้อยู่ด้านนอกห้องทำงาน
- ค. ฆ่าพืชขนาดสารพิษในห้องทำงานเป็นจำนวนมาก

5. สำนักงานสีเขียว (Green Office) มีลักษณะอย่างไร \*

- ก. สำนักงานและกิจกรรมต่าง ๆ ภายในสำนักงาน ส่งผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมน้อยที่สุด
- ข. สำนักงานที่ใช้ทรัพยากรและพลังงานอย่างมีประสิทธิภาพ
- ค. สำนักงานที่มีการจัดซื้อจัดจ้างสินค้าและบริการที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม
- ง. ถูกทุกข้อ

6. ประโยชน์ที่ได้รับจากการทำ Green Office \*

- ก. ลดค่าใช้จ่ายจากการใช้ทรัพยากรและพลังงานอย่างมีประสิทธิภาพ
- ข. สร้างสภาพแวดล้อมที่ดีต่อสุขภาพของพนักงาน
- ค. มีส่วนร่วมในการช่วยลดภาวะโลกร้อน
- ง. ถูกทุกข้อ

7. ข้อใดเป็นความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับการอนุรักษ์พลังงาน \*

- ก. ใช้พลังงานอย่างมีประสิทธิภาพ
- ข. ใช้พลังงานเท่าที่จำเป็น
- ค. การอนุรักษ์พลังงานต้องไม่กระทบกับความปลอดภัยและคุณภาพชีวิต



## แบบทดสอบความรู้หลังอบรม "โครงการส่งเสริมสำนักงานสีเขียว (Green Office) ปี 2566" (Post-test)

วันที่ 26-27 เมษายน 2566

khaenapa.ton@mail.pbru.ac.th สลับบัญชี



📧 ไม่ใช้ร่วมกัน

\* ระบุว่าเป็นคำถามที่จำเป็น

ชื่อ-นามสกุล \*

คำตอบของคุณ

E-mail \*

คำตอบของคุณ

ชื่อหน่วยงาน / บริษัท \*

เลือก

ความเข้าใจเกี่ยวกับ "การดำเนินงานสำนักงานสีเขียว" หลังเข้าร่วมการอบรม

1. ข้อใดกล่าวไม่ถูกต้องต่อการดำเนินการสำนักงานสีเขียว \*

- ก. การนำของเสียกลับมาใช้ใหม่
- ข. การลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจก
- ค. การรณรงค์ให้สำนักงานเป็นเขตปลอดบุหรี่
- ง. การยกเลิกกิจกรรมที่ก่อให้เกิดให้เกิดปัญหาสิ่งแวดล้อม

2. ข้อใดถูกต้องเกี่ยวกับระบบประเมินปัญหาทรัพยากรและสิ่งแวดล้อม \*

- ก. ปัญหาสิ่งแวดล้อมทุกประเด็นที่ถูกประเมินจะต้องนำมาเขียนโครงการสิ่งแวดล้อม
- ข. ไม่จำเป็นต้องรายงานผู้บริหารถึงผลการประเมินปัญหาสิ่งแวดล้อม
- ค. ปัญหาสิ่งแวดล้อมที่เป็นนัยสำคัญจะต้องเร่งดำเนินการแก้ไขปรับปรุง
- ง. ไม่จำเป็นว่าการระบุปัญหาสิ่งแวดล้อมจะต้องครบถ้วนทุกกิจกรรม

3. ก๊าซเรือนกระจกคืออะไร \*

- ก. เป็นก๊าซที่มีคุณสมบัติในการปล่อยคลื่นรังสีออกจากชั้นบรรยากาศได้ดี
- ข. เป็นก๊าซที่มีคุณสมบัติในการดูดซับความร้อน หรือรังสีอินฟราเรดได้ดี
- ค. เป็นก๊าซที่มีคุณสมบัติในการดูดซับคลื่นรังสีความร้อน หรือรังสีอินฟราเรดได้ดี
- ง. เป็นก๊าซที่มีคุณสมบัติในการแผ่คลื่นรังสีความร้อนได้ดี

4. ข้อใดกล่าวถูกต้องที่สุดเกี่ยวกับการควบคุมมลพิษทางอากาศภายในสำนักงาน \*

- ก. สำนักงานสีเขียวจะต้องเป็นสำนักงานที่ห้ามสูบบุหรี่
- ข. ย้ายเครื่องถ่ายเอกสารให้อยู่ด้านนอกห้องทำงาน
- ค. นำพืชมามาดูดสารพิษในห้องทำงานเป็นจำนวนมาก

5. สำนักงานสีเขียว (Green Office) มีลักษณะอย่างไร \*

- ก. สำนักงานและกิจกรรมต่าง ๆ ภายในสำนักงาน ส่งผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมน้อยที่สุด
- ข. สำนักงานที่ใช้ทรัพยากรและพลังงานอย่างมีประสิทธิภาพ
- ค. สำนักงานที่มีการจัดซื้อจัดจ้างสินค้าและบริการที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม
- ง. ถูกทุกข้อ

6. ประโยชน์ที่ได้รับจากการทำ Green Office \*

- ก. ลดค่าใช้จ่ายจากการใช้ทรัพยากรและพลังงานอย่างมีประสิทธิภาพ
- ข. สร้างสภาพแวดล้อมที่ดีต่อสุขภาพของพนักงาน
- ค. มีส่วนร่วมในการช่วยลดภาวะโลกร้อน
- ง. ถูกทุกข้อ

7. ข้อใดเป็นความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับการอนุรักษ์พลังงาน \*

- ก. ใช้พลังงานอย่างมีประสิทธิภาพ
- ข. ใช้พลังงานเท่าที่จำเป็น
- ค. การอนุรักษ์พลังงานต้องไม่กระทบกับความปลอดภัยและคุณภาพชีวิต
- ง. ถูกทุกข้อ

ผลการประเมินหลักสูตร "ก๊าซเรือนกระจก และการจัดซื้อจัดจ้างที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม" วันที่ 9 มิถุนายน 2566

ที่	ชื่อ นามสกุล	ตำแหน่ง	หน่วยงาน	ผลการประเมิน		
				คะแนนเต็ม(20 คะแนน)		ผลการประเมิน ≥80% ผ่าน
				ก่อน	หลัง	
1	อ.ปิยวรรณ คุณสินธุ์	ผู้อำนวยการฯ	สำนักวิทยบริการฯ	17	20	100
2	อ.ดร. มจรุส ปราบไพรี	รองผู้อำนวยการฯ	สำนักวิทยบริการฯ	18	20	100
3	ผศ.ดวงสิทธิ์ สนขำ	รองผู้อำนวยการฯ	สำนักวิทยบริการฯ	13	17	85
4	อ.สัญญา อีระเดชอุปลัมภ์	รองผู้อำนวยการฯ	สำนักวิทยบริการฯ	19	20	100
5	นางนงลักษณ์ พุฑพันธ์	หัวหน้าสำนักงานผู้อำนวยการ	สำนักวิทยบริการฯ	15	20	100
6	นางรัตนา เสียงสนั่น	นักบริหารงานทั่วไป	สำนักวิทยบริการฯ	5	19	95
7	นางสาวสวรินทร์ ยิ่งยืนรัตน์	นักวิเคราะห์นโยบายและแผน	สำนักวิทยบริการฯ	14	20	100
8	นายสวัสดิ์ อูราฤทธิ์	บรรณารักษ์ ชำนาญการ	สำนักวิทยบริการฯ	13	18	90
9	นายทวี นวมนิม	บรรณารักษ์	สำนักวิทยบริการฯ	9	19	95
10	นางสาวสุพรรณณี เพนวิมล	บรรณารักษ์	สำนักวิทยบริการฯ	15	20	100
11	นางสาวสุกัลยา ปิ่นฟ้า	บรรณารักษ์	สำนักวิทยบริการฯ	16	20	100
12	นายพีรวัฒน์ เพ่งผุดผ่อง	บรรณารักษ์	สำนักวิทยบริการฯ	14	19	95
13	นางอัจฉราพร เลี้ยงอยู่	บรรณารักษ์	สำนักวิทยบริการฯ	14	18	90
14	นางนิรดา เอี่ยมอาษา	นักเอกสารสนเทศ	สำนักวิทยบริการฯ	9	18	90
15	นางสาวธนพร ถมเสาร	นักบริหารงานทั่วไป	สำนักวิทยบริการฯ	18	19	95
16	นางสาวดาวเรือง ชมแก้ว	นักบริหารงานทั่วไป	สำนักวิทยบริการฯ	16	19	95

ที่	ชื่อ นามสกุล	ตำแหน่ง	หน่วยงาน	ผลการประเมิน		
				คะแนนเต็ม(20 คะแนน)		ผลการประเมิน ≥80% ผ่าน
				ก่อน	หลัง	
17	นายมนตรี ภูอิน	นักบริหารงานทั่วไป	สำนักวิทยบริการฯ	15	20	100
18	นางสาวแขนภา ทองตัน	นักวิชาการคอมพิวเตอร์	สำนักวิทยบริการฯ	18	19	95
19	นายณัฐกฤตย์ นวมงาม	นักวิชาการโสตทัศนศึกษา	สำนักวิทยบริการฯ	10	17	85
20	นายวิโรจน์ ว่องไวไพโรจน์	นักวิชาการโสตทัศนศึกษา	สำนักวิทยบริการฯ	10	16	80
21	นายวิวัฒน์ เพิ่มสุข	นักเอกสารสนเทศ	สำนักวิทยบริการฯ	4	20	100
22	นางสาวสิริรัตน์ เดชเพชร	นักวิชาการศึกษา	สำนักวิทยบริการฯ	-	-	#VALUE!
23	นางทองสุข จันทะทั้ง	ผู้ปฏิบัติงานบริการทั่วไป	สำนักวิทยบริการฯ	13	20	100
24	นางอุษณีย์ บุญแก้ว	ผู้ปฏิบัติงานบริการทั่วไป	สำนักวิทยบริการฯ	9	18	90
คะแนนเฉลี่ย				13.22	18.96	94.78

หลักสูตร "ก๊าซเรือนกระจก และการจัดซื้อจัดจ้างที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม" อบรมเมื่อวันที่ 9 มิถุนายน 2566 มีบุคลากรเข้ารับการอบรมทั้งสิ้น จำนวน 23 คน ได้มีการวัดความรู้ความเข้าใจของผู้เข้ารับการอบรมด้วยวิธีการทำแบบทดสอบก่อนการอบรม โดยมีคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 13.22/20 คิดเป็นร้อยละ 66.10 และ หลังการอบรมโดยมีคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 18.96/20 คิดเป็นร้อยละ 94.80 พบว่าผู้เข้าอบรมมีความรู้ความเข้าใจ เพิ่มขึ้น



**PBRU Library**

อบรมหลักสูตรด้านการอนุรักษ์พลังงาน  
และสิ่งแวดล้อม

## ก๊าซเรือนกระจก และการจัดซื้อจัดจ้าง ที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม

- วิทยากร คุณปวงวิทย์ สนเสมิต

วันศุกร์ที่ 9 มิถุนายน 2566 เวลา 08.30 - 12.00 น.  
ณ ห้องประชุมต้นจัน สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ  
มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี



ลงทะเบียนเข้าอบรม





## แบบฟอร์มลงทะเบียนอบรมหลักสูตรด้านการอนุรักษ์พลังงานและสิ่งแวดล้อม เรื่อง ก๊าซเรือนกระจก และการจัดซื้อจัดจ้างที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม

อบรมหลักสูตรด้านการอนุรักษ์พลังงานและสิ่งแวดล้อม เรื่อง ก๊าซเรือนกระจก และการจัดซื้อจัดจ้างที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม

วิทยากร คุณปวงรัตน์ สมนะมิตร

วันศุกร์ที่ 9 มิถุนายน 2566 เวลา 08.30 - 12.00 น.

ณ ห้องประชุมต้นจัน สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี

khaenapa.ton@mail.pbru.ac.th สลับบัญชี

📧 ไม่ใช้ร่วมกัน

\* ระบุว่าเป็นคำถามที่จำเป็น

คำนำหน้า \*

- นาย
- นาง
- นางสาว
- อาจารย์
- อาจารย์ ดร.
- ผู้ช่วยศาสตราจารย์

ชื่อ-นามสกุล \*

คำคมของคุณ

ตำแหน่ง \*

เลือก

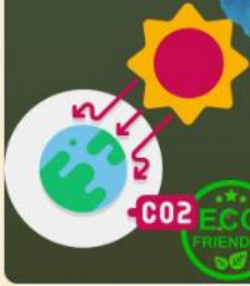
ส่ง

ล้างแบบฟอร์ม









แบบประเมินหลักสูตร  
ก๊าซเรือนกระจก และการจัดซื้อจัดจ้าง  
ที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม (ก่อนการอบรม)  
วันที่ 9 มิถุนายน 2566



## แบบประเมินผลหลักสูตร ก๊าซเรือนกระจก และ การจัดซื้อจัดจ้างที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม ก่อนการอบรม

อบรมหลักสูตรด้านการอนุรักษ์พลังงานและสิ่งแวดล้อม เรื่อง ก๊าซเรือนกระจก และการจัดซื้อจัดจ้างที่  
เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม

วิทยากร คุณปวงวิทย์ สนเสม็ด

วันศุกร์ที่ 9 มิถุนายน 2566 เวลา 08.30 - 12.00 น.

ณ ห้องประชุมต้นจัน สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี

[khaenapa.ton@mail.pbru.ac.th](mailto:khaenapa.ton@mail.pbru.ac.th) สลับบัญชี



\* ระบุว่าเป็นคำถามที่จำเป็น

อีเมล \*

อีเมลของคุณ

คำนำหน้า ชื่อ-นามสกุล(กรอกข้อมูลให้ถูกต้องเพื่อจัดทำเกียรติบัตร) \*

คำตอบของคุณ

ข้อที่ 1 ข้อใดตรงกับความหมายของการพัฒนาที่ยั่งยืน \*

1 คะแนน

- ก. การตอบสนองความต้องการของคนรุ่นปัจจุบัน โดยไม่มีผลกระทบในทางลบต่อความต้องการของคนรุ่นต่อไปในอนาคต
- ข. การตอบสนองความต้องการของคนรุ่นปัจจุบัน และมีผลกระทบต่อความต้องการของคนรุ่นต่อไป
- ค. การตอบสนองความต้องการของคนรุ่นใหม่ โดยไม่คำนึงถึงคนรุ่นต่อไป
- ง. ไม่มีข้อใดถูกต้อง

**ข้อที่ 2 เป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน : Sustainable Development Goals (SDGs) มีทั้งหมดกี่เป้าหมาย**

\* 1 คะแนน

- ก. 15 เป้าหมาย
- ข. 16 เป้าหมาย
- ค. 17 เป้าหมาย
- ง. 18 เป้าหมาย

**ข้อที่ 3 การเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ (climate change) หมายถึง \***

1 คะแนน

- ก. การเปลี่ยนแปลงลักษณะอากาศในพื้นที่ ลักษณะอากาศ หมายรวมถึง ลักษณะทั้งหมดที่เกี่ยวข้องกับอากาศ เช่น อุณหภูมิ ฝน ลม เป็นต้น
- ข. การเปลี่ยนแปลงลักษณะอากาศเฉลี่ยในพื้นที่หนึ่ง ลักษณะอากาศเฉลี่ย หมายรวมถึง ลักษณะทั้งหมดที่เกี่ยวข้องกับอากาศ เช่น อุณหภูมิ ฝน ลม เป็นต้น
- ค. การเปลี่ยนแปลงลักษณะอากาศโลก หมายรวมถึง ลักษณะทั้งหมดที่เกี่ยวข้องกับอากาศ เช่น อุณหภูมิ ฝน ลม เป็นต้น
- ง. การเปลี่ยนแปลงลักษณะอากาศ เช่น อุณหภูมิ ฝน ลม เป็นต้น



## แบบประเมินผลหลักสูตร ก๊าซเรือนกระจก และการจัดซื้อจัดจ้างที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม หลังการอบรม

อบรมหลักสูตรด้านการอนุรักษ์พลังงานและสิ่งแวดล้อม เรื่อง ก๊าซเรือนกระจก และการจัดซื้อจัดจ้างที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม

วิทยากร คุณปวงวิทย์ สนเสม็ด

วันศุกร์ที่ 9 มิถุนายน 2566 เวลา 08.30 - 12.00 น.

ณ ห้องประชุมต้นจัน สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี

\*\*\*ผู้ทำแบบประเมินผ่าน ร้อยละ 80 จะได้รับเกียรติบัตร

[khaenapa.ton@mail.pbru.ac.th](mailto:khaenapa.ton@mail.pbru.ac.th) สลับบัญชี



\* ระบุว่าเป็นคำถามที่จำเป็น

อีเมล \*

อีเมลของคุณ

คำนำหน้า ชื่อ-นามสกุล(กรอกข้อมูลให้ถูกต้องเพื่อจัดทำเกียรติบัตร) \*

คำตอบของคุณ

ข้อที่ 1 ข้อใดตรงกับความหมายของการพัฒนาที่ยั่งยืน \*

1 คะแนน

- ก. การตอบสนองความต้องการของคนรุ่นปัจจุบัน โดยไม่มีผลกระทบในทางลบต่อความต้องการของคนรุ่นต่อไปในอนาคต
- ข. การตอบสนองความต้องการของคนรุ่นปัจจุบัน และมีผลกระทบต่อความต้องการของคนรุ่นต่อไป
- ค. การตอบสนองความต้องการของคนรุ่นใหม่ โดยไม่คำนึงถึงคนรุ่นต่อไป
- ง. ไม่มีข้อใดถูกต้อง

**ข้อที่ 2 เป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน : Sustainable Development Goals (SDGs) มีทั้งหมดกี่เป้าหมาย**

\* 1 คะแนน

- ก. 15 เป้าหมาย
- ข. 16 เป้าหมาย
- ค. 17 เป้าหมาย
- ง. 18 เป้าหมาย

**ข้อที่ 3 การเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ (climate change) หมายถึง \***

1 คะแนน

- ก. การเปลี่ยนแปลงลักษณะอากาศในพื้นที่ ลักษณะอากาศ หมายรวมถึง ลักษณะทั้งหมดที่เกี่ยวข้องกับอากาศ เช่น อุณหภูมิ ฝน ลม เป็นต้น
- ข. การเปลี่ยนแปลงลักษณะอากาศเฉลี่ยในพื้นที่หนึ่ง ลักษณะอากาศเฉลี่ย หมายรวมถึง ลักษณะทั้งหมดที่เกี่ยวข้องกับอากาศ เช่น อุณหภูมิ ฝน ลม เป็นต้น
- ค. การเปลี่ยนแปลงลักษณะอากาศโลก หมายรวมถึง ลักษณะทั้งหมดที่เกี่ยวข้องกับอากาศ เช่น อุณหภูมิ ฝน ลม เป็นต้น
- ง. การเปลี่ยนแปลงลักษณะอากาศ เช่น อุณหภูมิ ฝน ลม เป็นต้น